

TALENTOVÉ ZKOUŠKY

V přijímacím řízení na FTVS UK v Praze musí uchazeč prokázat požadovanou úroveň výkonů v atletice, plavání, ve sportovní gymnastice a sportovních hrách. Výkony v každém z těchto čtyř sportovních odvětví jsou hodnoceny podle bodových škál v rozpětí 0–100 bodů. Pokud uchazeč v kterékoli disciplíně z uvedených odvětví nezíská žádný bod, nesplní níže uvedené podmínky nebo k disciplíně nenastoupí, neprospěje v talentové zkoušce a nemůže pokračovat v další části přijímacího řízení.

ATLETIKA

Disciplína	Standard			
	1 bod		2 body až 60 bodů	
100 m muži I. kategorie	14,24 s	13,84 s	13,78 s	11,74 s a lépe
100 m muži II. kategorie	14,74 s	14,34 s	14,28 s	12,24 s a lépe
100 m ženy I. kategorie	16,74 s	16,04 s	16,01 s	13,24 s a lépe
100 m ženy II. kategorie	17,24 s	16,54 s	16,51 s	13,74 s a lépe
	1 bod		2 body až 40 bodů	
1500 m muži I. kategorie	6:00,00	5:45,00	5:42,00	4:40,00 a lépe
1500 m muži II. kategorie	6:30,00	6:15,00	6:12,00	5:10,00 a lépe
800 m ženy I. kategorie	3:35,00	3:30,00	3:27,00	2:40,00 a lépe
800 m ženy II. kategorie	3:50,00	3:45,00	3:42,00	2:55,00 a lépe

II. věková kategorie:

Uchazečky, které v kalendářním roce talentové zkoušky dosáhnou 27 let.
Uchazeči, kteří v roce talentové zkoušky dosáhnou 31 let.

III. věková kategorie:

Uchazečky, které v kalendářním roce talentové zkoušky dosáhnou 37 let.
Uchazeči, kteří v roce talentové zkoušky dosáhnou 41 let.

Výkony jsou obodovány nelineárními tabulkami.

Uchazeč I. a II. věkové kategorie uspěje v atletické části talentové zkoušky, pokud v obou disciplínách dosáhne výkonů alespoň na úrovni standardů pro příslušnou věkovou kategorii.

Uchazeč III. věkové kategorie, pokud nezíská body dle tabulek pro II. věkovou kategorii, získá jeden bod za proběhnutí obou předepsaných běžeckých tratí.

BODOVÉ HODNOCENÍ

MUŽI

I. kategorie							
100 m	body	100 m	body	100 m	body	100 m	body
14,25	0	13,20	13	12,61	29	12,13	45
14,24	1	13,16	14	12,58	30	12,10	46
*	1	13,12	15	12,55	31	12,07	47
13,85	1	13,08	16	12,52	32	12,04	48
13,84	1	13,04	17	12,49	33	12,01	49
13,78	2	13,00	18	12,46	34	11,98	50
13,72	3	12,96	19	12,43	35	11,95	51
13,66	4	12,92	20	12,40	36	11,92	52
13,60	5	12,88	21	12,37	37	11,89	53
13,55	6	12,84	22	12,34	38	11,86	54
13,50	7	12,80	23	12,31	39	11,84	55
13,45	8	12,76	24	12,28	40	11,82	56
13,40	9	12,73	25	12,25	41	11,80	57
13,35	10	12,70	26	12,22	42	11,78	58
13,30	11	12,67	27	12,19	43	11,76	59
13,25	12	12,64	28	12,16	44	11,74	60

I. kategorie							
1500 m		1500 m		1500 m		1500 m	
min : s	body	min : s	body	min : s	body	min : s	body
6 : 00,01	0	5 : 26,00	8	5 : 04,00	19	4 : 50,00	30
6 : 00,00	1	5 : 24,00	9	5 : 02,00	20	4 : 49,00	31
*	1	5 : 22,00	10	5 : 00,00	21	4 : 48,00	32
5 : 45,01	1	5 : 20,00	11	4 : 58,00	22	4 : 47,00	33
5 : 45,00	1	5 : 18,00	12	4 : 57,00	23	4 : 46,00	34
5 : 42,00	2	5 : 16,00	13	4 : 56,00	24	4 : 45,00	35
5 : 39,00	3	5 : 14,00	14	4 : 55,00	25	4 : 44,00	36
5 : 36,00	4	5 : 12,00	15	4 : 54,00	26	4 : 43,00	37
5 : 33,00	5	5 : 10,00	16	4 : 53,00	27	4 : 42,00	38
5 : 30,00	6	5 : 08,00	17	4 : 52,00	28	4 : 41,00	39
5 : 28,00	7	5 : 06,00	18	4 : 51,00	29	4 : 40,00	40

II. kategorie							
100 m	body	100 m	body	100 m	body	100 m	body
14,75	0	14,00	7	13,54	17	13,17	27
14,74	1	13,95	8	13,50	18	13,14	28
*	1	13,90	9	13,46	19	13,11	29
14,35	1	13,85	10	13,42	20	13,08	30
14,34	1	13,80	11	13,38	21	13,05	31
14,28	2	13,75	12	13,34	22	13,02	32
14,22	3	13,70	13	13,30	23	12,99	33
14,16	4	13,66	14	13,26	24	12,96	34
14,10	5	13,62	15	13,23	25	12,93	35
14,05	6	13,58	16	13,20	26	12,90	36

(pokračování tabulky)

(pokračování tabulky)

II. kategorie							
100 m	body	100 m	body	100 m	body	100 m	body
12,87	37	12,69	43	12,51	49	12,34	55
12,84	38	12,66	44	12,48	50	12,32	56
12,81	39	12,63	45	12,45	51	12,30	57
12,78	40	12,60	46	12,42	52	12,28	58
12,75	41	12,57	47	12,39	53	12,26	59
12,72	42	12,54	48	12,36	54	12,24	60

II. kategorie							
1500 m		1500 m		1500 m		1500 m	
min : s	body	min : s	body	min : s	body	min : s	body
6 : 30,01	0	5 : 56,00	8	5 : 34,00	19	5 : 20,00	30
6 : 30,00	1	5 : 54,00	9	5 : 32,00	20	5 : 19,00	31
*	1	5 : 52,00	10	5 : 30,00	21	5 : 18,00	32
6 : 15,01	1	5 : 50,00	11	5 : 28,00	22	5 : 17,00	33
6 : 15,00	1	5 : 48,00	12	5 : 27,00	23	5 : 16,00	34
6 : 12,00	2	5 : 46,00	13	5 : 26,00	24	5 : 15,00	35
6 : 09,00	3	5 : 44,00	14	5 : 25,00	25	5 : 14,00	36
6 : 06,00	4	5 : 42,00	15	5 : 24,00	26	5 : 13,00	37
6 : 03,00	5	5 : 40,00	16	5 : 23,00	27	5 : 12,00	38
6 : 00,00	6	5 : 38,00	17	5 : 22,00	28	5 : 11,00	39
5 : 58,00	7	5 : 36,00	18	5 : 21,00	29	5 : 10,00	40

ŽENY

I. kategorie							
100 m	body	100 m	body	100 m	body	100 m	body
16,75	0	15,16	14	14,38	30	13,74	46
16,74	1	15,10	15	14,34	31	13,70	47
*	1	15,05	16	14,30	32	13,66	48
16,04	1	15,00	17	14,26	33	13,62	49
15,95	2	14,95	18	14,22	34	13,58	50
15,88	3	14,90	19	14,18	35	13,54	51
15,81	4	14,85	20	14,14	36	13,50	52
15,74	5	14,80	21	14,10	37	13,46	53
15,67	6	14,75	22	14,06	38	13,42	54
15,60	7	14,70	23	14,02	39	13,39	55
15,53	8	14,65	24	13,98	40	13,36	56
15,46	9	14,60	25	13,94	41	13,33	57
15,40	10	14,55	26	13,90	42	13,30	58
15,34	11	14,50	27	13,86	43	13,27	59
15,28	12	14,46	28	13,82	44	13,24	60
15,22	13	14,42	29	13,78	45		

I. kategorie							
800 m		800 m		800 m		800 m	
min : s	body	min : s	body	min : s	body	min : s	body
3 : 35,01	0	3 : 27,00	2	3 : 18,00	6	3 : 10,00	10
3 : 35,00	1	3 : 24,00	3	3 : 16,00	7	3 : 09,00	11
*	1	3 : 22,00	4	3 : 14,00	8	3 : 08,00	12
3 : 30,00	1	3 : 20,00	5	3 : 12,00	9	3 : 07,00	13

(pokračování tabulky)

(pokračování tabulky)

I. kategorie							
800 m		800 m		800 m		800 m	
min : s	body	min : s	body	min : s	body	min : s	body
3 : 06,00	14	2 : 59,00	21	2 : 52,00	28	2 : 45,00	35
3 : 05,00	15	2 : 58,00	22	2 : 51,00	29	2 : 44,00	36
3 : 04,00	16	2 : 57,00	23	2 : 50,00	30	2 : 43,00	37
3 : 03,00	17	2 : 56,00	24	2 : 49,00	31	2 : 42,00	38
3 : 02,00	18	2 : 55,00	25	2 : 48,00	32	2 : 41,00	39
3 : 01,00	19	2 : 54,00	26	2 : 47,00	33	2 : 40,00	40
3 : 00,00	20	2 : 53,00	27	2 : 46,00	34		

II. kategorie							
100 m	body	100 m	body	100 m	body	100 m	body
17,25	0	15,84	11	15,15	24	14,60	37
17,24	1	15,78	12	15,10	25	14,56	38
*	1	15,72	13	15,05	26	14,52	39
16,54	1	15,66	14	15,00	27	14,48	40
16,45	2	15,60	15	14,96	28	14,44	41
16,38	3	15,55	16	14,92	29	14,40	42
16,31	4	15,50	17	14,88	30	14,36	43
16,24	5	15,45	18	14,84	31	14,32	44
16,17	6	15,40	19	14,80	32	14,28	45
16,10	7	15,35	20	14,76	33	14,24	46
16,03	8	15,30	21	14,72	34	14,20	47
15,96	9	15,25	22	14,68	35	14,16	48
15,90	10	15,20	23	14,64	36	14,12	49

(pokračování tabulky)

(pokračování tabulky)

II. kategorie							
100 m	body	100 m	body	100 m	body	100 m	body
14,08	50	13,96	53	13,86	56	13,77	59
14,04	51	13,92	54	13,83	57	13,74	60
14,00	52	13,89	55	13,80	58		

II. kategorie							
800 m		800 m		800 m		800 m	
min : s	body	min : s	body	min : s	body	min : s	body
3 : 50,01	0	3 : 27,00	9	3 : 15,00	20	3 : 04,00	31
3 : 50,00	1	3 : 25,00	10	3 : 14,00	21	3 : 03,00	32
*	1	3 : 24,00	11	3 : 13,00	22	3 : 02,00	33
3 : 45,00	1	3 : 23,00	12	3 : 12,00	23	3 : 01,00	34
3 : 42,00	2	3 : 22,00	13	3 : 11,00	24	3 : 00,00	35
3 : 39,00	3	3 : 21,00	14	3 : 10,00	25	2 : 59,00	36
3 : 37,00	4	3 : 20,00	15	3 : 09,00	26	2 : 58,00	37
3 : 35,00	5	3 : 19,00	16	3 : 08,00	27	2 : 57,00	38
3 : 33,00	6	3 : 18,00	17	3 : 07,00	28	2 : 56,00	39
3 : 31,00	7	3 : 17,00	18	3 : 06,00	29	2 : 55,00	40
3 : 29,00	8	3 : 16,00	19	3 : 05,00	30		

PLAVÁNÍ

Uchazeč musí zaplavat 100 m souvisle jednou z technik prsa, kraul, znak nebo motýlek. Kontakt se dnem a stěnami bazénu je povolen pouze při obrátce. Součástí 100m úseku je střemhlavý startovní skok. Dosažený čas je hodnocen bodově podle tabulek. Uchazeč má v talentové zkoušce z plavání pouze jediný pokus.

Pokud uchazeč nesplní uvedené podmínky, trať nedokončí, nezíská žádný bod nebo se nedostaví na start, **je hodnocen neprospěl**.

Při splnění podmínek talentové zkoušky alespoň na 1 bod je pro vyšší věkovou kategorii uchazečům přiznána bodová bonifikace:

dovršených 30 let + 5 bodů
dovršených 35 let + 10 bodů
dovršených 40 let + 20 bodů

Klasifikace	100 bodů	1 bod
MUŽI	1:12,0 min.	1:56,0 min.
ŽENY	1:21,0 min.	2:05,0 min.

BODOVÉ HODNOCENÍ

MUŽI

100 m							
min : s	body	min : s	body	min : s	body	min : s	body
1 : 56,0	1	1 : 48,8	7	1 : 43,1	13	1 : 38,4	19
1 : 54,6	2	1 : 47,8	8	1 : 42,2	14	1 : 37,6	20
1 : 53,4	3	1 : 46,8	9	1 : 41,4	15	1 : 37,0	21
1 : 52,2	4	1 : 45,8	10	1 : 40,6	16	1 : 36,3	22
1 : 51,0	5	1 : 44,9	11	1 : 39,8	17	1 : 35,6	23
1 : 49,9	6	1 : 44,0	12	1 : 39,1	18	1 : 35,0	24

(pokračování tabulky)

(pokračování tabulky)

100 m							
min : s	body	min : s	body	min : s	body	min : s	body
1 : 34,4	25	1 : 25,3	44	1 : 19,3	63	1 : 15,0	82
1 : 33,8	26	1 : 24,9	45	1 : 19,0	64	1 : 14,8	83
1 : 33,2	27	1 : 24,5	46	1 : 18,7	65	1 : 14,6	84
1 : 32,7	28	1 : 24,2	47	1 : 18,5	66	1 : 14,4	85
1 : 32,1	29	1 : 23,8	48	1 : 18,2	67	1 : 14,2	86
1 : 31,6	30	1 : 23,5	49	1 : 18,0	68	1 : 14,1	87
1 : 31,0	31	1 : 23,1	50	1 : 17,8	69	1 : 13,9	88
1 : 30,5	32	1 : 22,8	51	1 : 17,5	70	1 : 13,7	89
1 : 30,0	33	1 : 22,5	52	1 : 17,3	71	1 : 13,5	90
1 : 29,6	34	1 : 22,1	53	1 : 17,1	72	1 : 13,4	91
1 : 29,1	35	1 : 21,8	54	1 : 16,8	73	1 : 13,2	92
1 : 28,6	36	1 : 21,5	55	1 : 16,6	74	1 : 13,0	93
1 : 28,2	37	1 : 21,2	56	1 : 16,4	75	1 : 12,9	94
1 : 27,7	38	1 : 20,9	57	1 : 16,2	76	1 : 12,7	95
1 : 27,3	39	1 : 20,6	58	1 : 16,0	77	1 : 12,6	96
1 : 26,9	40	1 : 20,3	59	1 : 15,8	78	1 : 12,4	97
1 : 26,5	41	1 : 20,1	60	1 : 15,6	79	1 : 12,3	98
1 : 26,0	42	1 : 19,8	61	1 : 15,4	80	1 : 12,1	99
1 : 25,7	43	1 : 19,5	62	1 : 15,2	81	1 : 12,0	100

ŽENY

100 m							
min : s	body	min : s	body	min : s	body	min : s	body
2 : 05,0	1	1 : 44,0	26	1 : 32,7	51	1 : 25,7	76
2 : 03,8	2	1 : 43,4	27	1 : 32,4	52	1 : 25,4	77
2 : 02,6	3	1 : 42,9	28	1 : 32,0	53	1 : 25,2	78
2 : 01,5	4	1 : 42,3	29	1 : 31,7	54	1 : 25,0	79
2 : 00,5	5	1 : 41,8	30	1 : 31,4	55	1 : 24,8	80
1 : 59,4	6	1 : 41,3	31	1 : 31,1	56	1 : 24,5	81
1 : 58,4	7	1 : 40,7	32	1 : 30,7	57	1 : 24,3	82
1 : 57,5	8	1 : 40,2	33	1 : 30,4	58	1 : 24,1	83
1 : 56,5	9	1 : 39,7	34	1 : 30,1	59	1 : 23,9	84
1 : 55,6	10	1 : 39,3	35	1 : 29,8	60	1 : 23,7	85
1 : 54,7	11	1 : 38,8	36	1 : 29,5	61	1 : 23,5	86
1 : 53,9	12	1 : 38,3	37	1 : 29,3	62	1 : 23,3	87
1 : 53,1	13	1 : 37,9	38	1 : 29,0	63	1 : 23,1	88
1 : 52,2	14	1 : 37,4	39	1 : 28,7	64	1 : 22,9	89
1 : 51,5	15	1 : 37,0	40	1 : 28,4	65	1 : 22,7	90
1 : 50,7	16	1 : 36,6	41	1 : 28,1	66	1 : 22,6	91
1 : 49,9	17	1 : 36,1	42	1 : 27,9	67	1 : 22,4	92
1 : 49,2	18	1 : 35,7	43	1 : 27,6	68	1 : 22,2	93
1 : 48,5	19	1 : 35,3	44	1 : 27,4	69	1 : 22,0	94
1 : 47,8	20	1 : 34,9	45	1 : 27,1	70	1 : 21,8	95
1 : 47,1	21	1 : 34,5	46	1 : 26,9	71	1 : 21,7	96
1 : 46,5	22	1 : 34,2	47	1 : 26,6	72	1 : 21,5	97
1 : 45,8	23	1 : 33,8	48	1 : 26,4	73	1 : 21,3	98
1 : 45,2	24	1 : 33,4	49	1 : 26,1	74	1 : 21,1	99
1 : 44,6	25	1 : 33,1	50	1 : 25,9	75	1 : 21,0	100

GYMNASTIKA

Uchazeč musí absolvovat obě disciplíny, tj. cvičení na hrazdě a sestavu s prvky akrobacie. Výkon se hodnotí v souladu s pravidly sportovní gymnastiky známkou 0 až 10 bodů. Sestavu je možno 1x opakovat, počítá se lepší známka.

V akrobacii si uchazeč vybírá jednu ze dvou variant sestav. Sestava č. 1 je hodnocena z 8 bodů, sestava č. 2 je hodnocena z 10 bodů.

Celkové hodnocení je stanoveno převedením průměrné známky z obou disciplín na 100 bodovou stupnici. V případě získání známky 2 body a méně v jedné disciplíně je celkové hodnocení uchazeče v talentové zkoušce – neprospěl.

MUŽI

Akrobacie

1. Stoj spojný, upažit – připažit – přemetový poskok – přemet stranou do stoje rozkročného, upažit – přísunem pravé (levé) půlobrat vlevo (vpravo), stoj spojný, vzpažit – výkrokem levé (pravé) stoj na ruku – kotoul do sedu, vzpažit – hmit předklonmo – kotul vzad do zášvihu – vzpor dřepmo – vztyk.

2. Stoj spojný, upažit – připažit – z rozběhu (max. tří kroků) přemetový poskok – přemet vpřed do stoje spojného, vzpažit – výkrokem levé (pravé) stoj na ruku – kotoul do sedu, vzpažit – hmit předklonmo – kotul vzad do zášvihu – vzpor dřepmo – vztyk.

Hrazda po ramena

Shyb stojmo (nadhmatem) – odrazem snožmo výmyk do vzporu – zákmih – toč vzad – podmet.

ŽENY

Akrobacie

1. Stoj spatný, vzpažit zevnitř – připažit – přemetový poskok – přemet stranou do stoje rozkročného upažit – přisunem pravé (levé) půlobrat vlevo (vpravo), stoj spojný, vzpažit – výkrokem levé (pravé) stoj na rukou – kotoul do sedu, vzpažit – zvolna hluboký předklon – kotoul vzad roznožmo do širokého stoje rozkročného – kotoul vzad schylmo do stoje spojného, vzpažit – upažením připažit.

2. Stoj spatný, vzpažit zevnitř – připažit – z rozběhu (max. tří kroků) přemetový poskok – přemet vpřed do stoje spojného nebo s doskokem jednož, vzpažit – výkrokem levé (pravé) stoj na rukou – kotoul do sedu, vzpažit – zvolna hluboký předklon – kotoul vzad roznožmo do širokého stoje rozkročného – kotoul vzad schylmo do stoje spojného, vzpažit – upažením připažit.

Hrazda po ramena

Shyb stojmo (nadhmatem) – odrazem jednož výmyk do vzporu – přešvihem únožmo pravou (levou) vzpor jízdmu – přehmat do podhmatu – toč jízdmu vpřed – přešvih únožmo (vpřed) levou (pravou) s půlobratem (90 °) do stoje (únožka).

SPORTOVNÍ HRY

Uchazeč musí absolvovat testy z basketbalu a z volejbalu.

Maximální možný zisk za sportovní hry činí 100 bodů. Každá sportovní hra je hodnocena ve stupnici 0–50 bodů. Nula bodů v jedné nebo obou sportovních hrách znamená, že uchazeč v talentové zkoušce neprospěl.

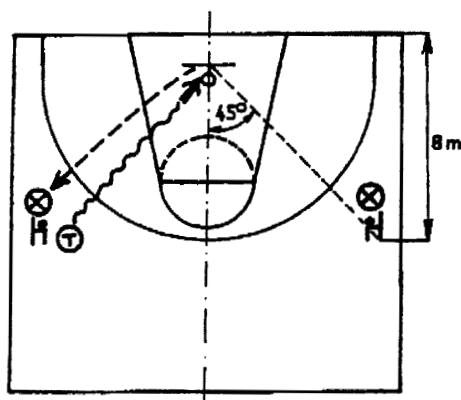
Basketbal

Ve vzdálenosti 8 m od koncové čáry je na každé straně pod úhlem 45 stupňů od koše umístěn stojan (židle). Na obou je položen míč (viz schéma).

Činnost testovaného: testovaný stojí vedle jednoho ze stojanů, bez pokynu bere míč, driblingem se uvolňuje směrem ke koši a střílí v pohybu (po dvojtaktu) z krátké vzdálenosti.

Po úspěšné (neúspěšné) střelbě doskakuje, přihrává pomocníkovi, který stojí za stojanem a běží pro míč na druhou stranu. Přihrávka je součástí testu a musí směřovat na tu stranu, odkud testovaný míč vzal. Činnost se provádí bez přerušování a střídavě 3x z každé strany (celkem 6x).

Hodnocení: hodnotí se v první řadě způsob provedení (technická stránka činnosti), dále rychlost a plynulost.



Grafické značení:

- ⊙ testovaný
- ⊗ pomocník
- míč
- ~~~~~> dribling (vedení míče)
- > přihrávka

Volejbal

Test vrchního čelného podání

Testovaný stojí v zóně podání a provádí vrchní čelné podání (hodnotí se postoj, nadhoz míče, úder do míče, umístění podání) bez porušení pravidel (přešlap).

Počet pokusů: 3

Test odbití míče

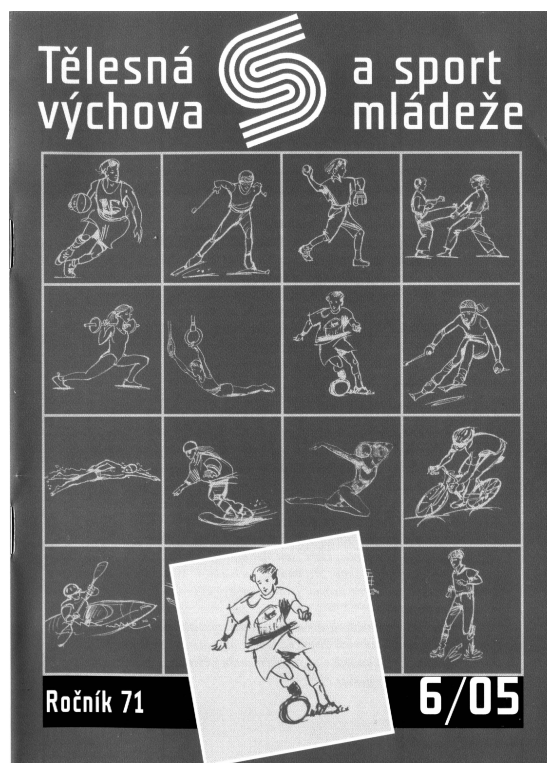
Testovaný opakovaně odbíjí obouruč vrchem nebo spodem míč letící od druhého testovaného. Hodnotí se technika odbíjení a pohyb testovaného.

Délka odbíjení: cca 1 min.

Poznámka

Předpokládá se, že všichni uchazeči ovládají:

- a) základy bruslení
- b) základy sjíždění a zatáčení na lyžích a základy běhu na lyžích klasickým způsobem a bruslením.



Tělesná výchova a sport mládeže (TVSM)

je v současnosti jediným univerzálním odborným časopisem v České republice. Vychází od roku 1931. Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze, která časopis vydává, plní jeho prostřednictvím nezastupitelnou úlohu v dalším vzdělávání a zvyšování profesionální úrovně učitelů, trenérů a cvičitelů mládeže. Časopis je stále více využíván i studenty tělesné výchovy a sportu a dalšími zájemci o hlubší seznámení s pohybovými aktivitami a jejich působením na člověka.

Ke stálým rubrikám TVSM patří:

⇒ **ÚVAHY, NÁMĚTY A PROJEKTY** – popularizace stěžejních poznatků z domácích a zahraničních zdrojů, zaměřených na současnou progresivní praxi v různém edukačním prostředí, problematika výchovy,

olympijského hnutí, osnov, legislativy, ekologie, komunální politiky, odborné osvěty apod.

- ⇒ **TIPY NA POMOC PRAXI** – stěžejní rubrika časopisu, přinášející praktická řešení z rozsáhlé nabídky pohybových aktivit
- ⇒ **VÝZKUM ODPOVÍDÁ, NABÍZÍ** – výzkumné nálezy, zpracované pro využití v praxi
- ⇒ **ZAJÍMAVOSTI, ZPRÁVY** – prakticky významné informace o různých kongresech, seminářích a jiných událostech, historická ohlédnutí
- ⇒ **RECENZE** – inovační podněty z dostupné literatury
- ⇒ **NAPSALI NÁM** – otevřená možnost diskuse pro čtenáře

TVSM vychází 8x ročně, jedno číslo formátu A5 má 48 stran a stojí 25,- Kč. Časopis je distribuován pouze předplatitelům. Při osobním odběru v edičním centru FTVS lze časopis získat za zvýhodněnou cenu.

Bližší informace:

Ediční centrum FTVS, blok C, přízemí, č. dv. 371, 372
nebo tel.: 220 172 190, 220 172 041, e-mail: soucek@ftvs.cuni.cz

